



**Selbstbewusstsein
ist lernbar ...!**

liebi+

Beratung, Bildung und Prävention
zu Sexualität, Beziehung und sexueller Gewalt
für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Selbstbewusstsein ist lernbar ...!

Selbstbewusstsein kann man lernen. In unserer **Gruppenberatung** begleitet uns die Kunst- und Trauma-Therapeutin **Marianne Sinner** dabei, stärker, sicherer und mutiger zu werden. Wir sprechen über schwierige Erfahrungen, üben neue Wege im Alltag und entdecken gemeinsam, was uns Kraft gibt. Für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten, die nicht mehr Opfer sein möchten.

Daten Sonntag, 15. März 2026
 Samstag, 27. Juni 2026
 Sonntag, 23. August 2026
 Samstag, 5. Dezember 2026

Zeiten 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Atelier für Prozessarbeit
 Waffenplatzstrasse 63, 8002 Zürich
Kosten Gratis oder auf Spendenbasis!
Anmeldung 076 336 47 33 oder info@liebi-plus.ch

Wir freuen uns auf Dich!

Die Teilnehmer*innenzahl
ist auf 4 bis 6 Personen begrenzt!

