



Kurs mit
Peer-Assistenz!



Selbstbewusstsein
ist lernbar ...!

liebi+

Beratung, Bildung und Prävention
zu Sexualität, Beziehung und sexueller Gewalt
für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Selbstbewusstsein ist lernbar ...!

Selbstbewusstsein zu lernen ist nicht schwer! Die Kunst- und Traumatherapeutin **Marianne Sinner** zeigt uns wie es geht. In einem Zyklus von 4 Samstagen lernst du alles, was du wissen musst. Der Kurs richtet sich an selbständige Menschen mit Lern-Schwierigkeiten, die wirklich etwas verändern und einen Neuanfang wagen wollen. Lerne dich mehr zu lieben, um bessere Beziehungen leben zu können*.

- Themen**
1. Schwierige Erfahrungen
 2. Veränderung: Kein Opfer mehr sein
 3. Ich bin gut so wie ich bin
 4. Was stärkt mich? Hilfe für den Alltag

Daten Der Kurs findet an diesen Samstagen im 2024 statt:
14. September / 19. Oktober / 16. November /14. Dezember

Zeiten 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Atelier für Prozessarbeit, Waffenplatzstrasse 63,
8002 Zürich

Kosten Gratis oder auf Spendenbasis!

Anmeldung 076 336 47 33 oder info@liebi-plus.ch

Wir freuen uns auf Dich!

Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 4 – 6 Personen begrenzt!

